

# ST 未来創造 I

---

自己理解への挑戦5 性格分析編

15



# 「知る」ときに使う認知機能(心理機能)

- 1 **感覚**：事実を知る  
手に取り視覚、触覚で見て感じる
- 2 **直観**：可能性を知る  
何に似て、何に喩えられるか想像する
- 3 **感情**：(主観的)価値を知る  
どこが好きでどこが喜ばれるか感じ考える
- 4 **思考**：(客観的)意味を知る  
機能の工夫などについて着目する

知ったことが「本当だ」と確信するために

実際に自分で実践して、確かめてみて

- ①自分や周りに不利益、苦しみをもたらすものは捨てる
- ②利益や安楽をもたらすものに従う  
安楽 = 少し落ちついた静かな感じ
- ③内外に開かれている状態にする  
= 違う意見にも耳を貸し、自分の違和感を無視しない

# MBTI診断（16パーソナリティ）性格診断

## 外向性 (E) / 内向性 (I) :

他人との交流を好むか、一人でいることを好むか。

## 感覚(観察) (S) / 直観 (N) :

具体的な事実やデータを重視するか、可能性や概念を重視するか

## 思考 (T) / 感情 (F) :

論理的、客観的な判断を好むか、個人的な価値や感情を重視するか。

## 判断 (計画)(J) / 知覚 (探索)(P) :

予定通りに物事を進めることを好むか、柔軟で開放的な態度を取るか。

https://www.16p



# 無料性格診断テスト | 16Personalities



引用 : [www.16personalities.com](https://www.16personalities.com)

57% 内向型



外向型

内向型

67% 直感型



直感型

觀察

58% 感情型



思考型

感情型

54% 探索型



計畫型

探索型

63% 激動型



自己主張型

激動型

性格診断の結果から、次の「結果シート」に記入し、上記4項目のうち、傾向の強い型のイニシャルを記入してください

例 ; 内向型の傾向が強い (I)  
直観型の傾向が強い (N)  
思考型の傾向が強い (T)  
判断型の傾向が強い (J)

⇒ **【INTJ型】**

# 診断結果記録シート

## 【            】 型

記入例	83%内向型	
外向型【E】		内向型【I】
直感型【N】		観察(感覚)型【S】
思考型【T】		感情型【F】
計画(判断)型【J】		深索(知覚)型【P】
自己主張		激動型

あなたの強み

あなたの弱み

**INTJ**タイプは、「建築家」とも称され、独立心が強く、革新的なアイデアを持つことで知られています。彼らは内向的でありながらも、強い直観力と分析的思考を持ち合わせており、複雑な問題を解決する能力に長けています。計画性と戦略的思考が特徴で、目標を達成するためには効率性と体系性を重視します。一方で、感情表現には苦手意識を持つことがあり、人間関係ではやや距離を取る傾向があります。

**INTP**（論理学者型）は、好奇心が強く、分析的な思考を持つタイプです。彼らは、理論や抽象的な概念を深く探求し、新しいアイデアや知識の発展に情熱を注ぎます。INTPは、複雑な問題を解決するための独創的なアプローチを好み、論理と正確さを重視します。INTPは、内向的な性格であるにも関わらず、興味を惹かれる話題については積極的に議論に参加することもあります。一方で、日常生活の細かいことや実践的な詳細にはあまり興味を示さず、感情の表現にも苦手意識がある場合が多いです。

**ENTJ**タイプは、「指揮官」とも呼ばれ、自信に満ちたリーダーシップと強い意志を持つことで知られています。彼らは戦略的な思考に長け、効率性と目標達成に向けた決断力が特徴です。ビジョンを持ち、それを現実に変える能力を有しています。

組織やプロジェクトを率いることに自然な才能を発揮し、挑戦を恐れず、常に前進しようとする姿勢を持っています。しかし、時には自己中心的になったり、他人の感情を考慮しない傾向もあるため、人間関係では衝突が生じることもあります。

**ENTP**（討論者型）は、知的で発想豊かな性格を持ち、新しいアイデアやチャレンジを求めます。彼らは、伝統的な枠にとらわれず、独自のアプローチで物事を考えることを好みます。

ENTPは、議論や討論を楽しみ、異なる視点からアイデアを探求することに興味を持ちます。彼らは、柔軟な思考と創造性を兼ね備え、革新的な解決策を生み出すことができます。

**INFJ**タイプは、「提唱者」とも呼ばれ、深い洞察力と高い理想を持つ性格特性を持っています。彼らは非常に内向的でありながら、他人への深い共感と理解を示すことができます。INFJは、自分の内面の世界が豊かで、倫理的かつ道徳的な価値観を重んじます。創造性に富み、しばしば芸術的な感性を持っています。

社会的な問題に対して敏感で、他人を助けることに情熱を傾けることが多いです。しかし、自分の感情を適切に表現することが難しい場合もあり、内向的な性格ゆえに自己孤立を感じることもあります。

**INFP**タイプは、「仲介者」とも呼ばれ、深い感受性と独創的な想像力を持つことで知られています。彼らは内向的で感情豊かであり、個人的な価値観や倫理観に基づいて行動します。理想主義者であり、美しいものや人間関係に深い価値を見出します。INFPは、自分と他人の感情を深く理解し、共感を示す能力があります。また、独自のアイデアを持ち、創造的な表現を通じて自己表現を図ることが多いです。しかし、現実世界の要求や細かい詳細に圧倒されやすく、決断を下すことに苦勞することもあります。

**ENFJ**タイプは、「主人公」として知られ、強いカリスマ性と他人への深い共感を持っています。彼らは外向的で、人との関わりを大切にし、周囲の人々を励ますことに情熱を傾けます。ENFJは、高い社会的技能を持ち、人々を鼓舞し、導く能力があります。感情に敏感であり、他人のニーズや感情を読み取ることが得意です。また、強い倫理観を持ち、自分や他人に対して高い期待を持つことも特徴です。ただし、時には自分の感情やニーズを後回しにしすぎる傾向があります。

**ENFP**タイプは、「広報運動家」とも呼ばれ、楽観的で創造的な性格を持っています。彼らは非常に外向的で、人との交流を楽しみ、新しいアイデアや経験に対して開かれた姿勢を持っています。ENFPは感情豊かで、人々の間での相互作用に大きな喜びを感じます。彼らは、直観力が強く、柔軟な思考を持ち、周囲の人々を鼓舞する能力があります。また、ルールや制約に縛られることを好まず、自由な発想と自己表現を重視します。しかし、時には集中力が散漫になりやすく、計画性に欠けることもあります。

**ISTJ**タイプは、「管理者」とも称され、責任感が強く、実務的で組織的な性格を持っています。彼らは非常に信頼できる性格であり、ルールや伝統を尊重し、決められた手順や規則を守ることを重視します。ISTJは詳細に注意を払い、一つ一つのタスクを丁寧にこなしていく傾向があります。

また、現実的で客観的な判断力を持ち、感情よりも事実や論理に基づいて決定を下します。しかし、変化に対して柔軟でない場合があり、新しい状況や未知の領域に適応することが苦手なこともあります。

**ISFJ**タイプは、「擁護者」とも呼ばれ、温かみがあり、支援的で実用的な性格を持っています。彼らは内向的ながらも、他人に対して深い配慮と思いやりを示します。ISFJは、伝統や規則を重んじ、確立された方法で物事を行うことを好みます。責任感が強く、細かい注意を払いながら、与えられたタスクを確実に遂行します。安定性と順序を重視し、周囲の人々や環境に対して守りの姿勢を取ることが多いです。しかし、変化に対して抵抗感を持つことや、自分のニーズを犠牲にして他人を優先する傾向もあります。

**ESTJ**タイプは、「管理者（幹部）」として知られており、組織力と実行力に優れた性格を持っています。彼らは非常に外向的で、ルールや伝統を重んじ、体系的で実務的なアプローチを好みます。ESTJは、リーダーシップ能力に優れ、集団やプロジェクトを効率的に運営する能力を持っています。彼らは公正かつ論理的に物事を判断し、明確な方針と秩序を尊重します。しかし、時には柔軟性に欠ける傾向があり、新しいアイデアや非伝統的なアプローチに対して抵抗を示すこともあります。

**ESFJ**タイプは、「領事官」として知られており、社交的で温かく、他人をサポートすることに情熱を傾ける性格特性を持っています。彼らは人との関係を重視し、調和と協調を大切にします。ESFJは、他人の感情やニーズに敏感で、周囲の人々の幸福と安定を確保するために尽力します。また、伝統や規則を尊重し、安定した社会的環境を重視します。彼らは、組織的で実務的なアプローチを持ちながら、感情的な側面も強く、人々との深い絆を大切にします。しかし、時には他人の意見や承認を過度に求めることがあります。

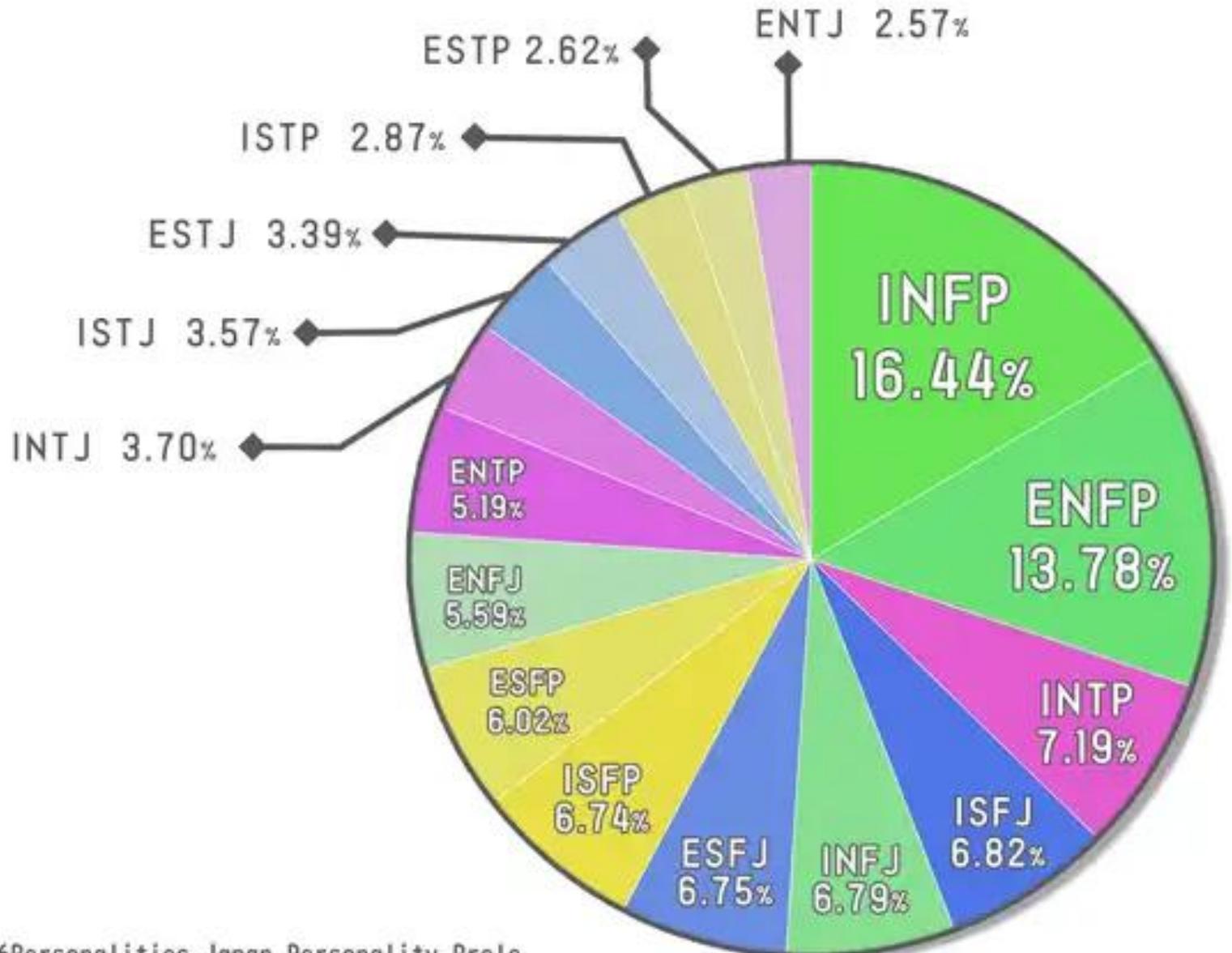
**ISTP**タイプは、「巨匠」として知られ、実践的なスキルと冒険心を持った性格特性を持っています。彼らは非常に独立しており、自由を重んじます。ISTPは、直感的で柔軟な思考を持ち、新しい経験や挑戦を楽しむ傾向があります。彼らは解決策を見つけるための実践的なアプローチを好み、具体的な問題に取り組むことに優れています。また、状況に応じて迅速に適応する能力があり、ストレスの多い状況でも冷静を保つことができます。しかし、時には計画性に欠けたり、他人の感情を無視する傾向もあります。

**ISFP**タイプは、「冒険家」とも称され、柔軟で自由を愛する性格を持っています。彼らは内向的でありながら、新しい体験や冒険を求める傾向があります。ISFPは、独創的で芸術的な才能があり、美的な感覚に優れています。感情豊かで、自分の感情や価値観を大切にしますが、他人に対しても共感的で理解のある態度を示します。彼らは現在に集中し、自分の周りの世界を探索することを楽しみます。ただし、計画性に欠けることがあり、変化に対して適応するのが苦手な面もあります。

**ESTP**タイプは、「起業家」としても知られ、エネルギッシュで実践的な性格を持っています。彼らは極めて外向的で、冒険心があり、刺激を求める傾向があります。ESTPは現実的で、事物をそのままの形で捉えることに長けています。彼らは即座に行動を起こし、実際の経験を通じて学ぶことを好みます。社交的で影響力があり、人々を引き付ける魅力を持っています。しかし、時には衝動的で計画性に欠け、長期的な結果よりも短期的な満足を追求することがあります。

**ESFP**タイプは、「エンターテイナー」として知られ、魅力的で活発な性格を持っています。彼らは非常に外向的で、人々との交流を楽しみ、現在の瞬間を最大限に生きること重点を置きます。ESFPは、自発的で創造的な精神を持ち、周囲の人々に喜びをもたらすことを楽しみます。彼らは柔軟性があり、変化に対して迅速に適応する能力があります。また、感情表現に長けており、社交的な環境で輝くことができます。しかし、時には衝動的で計画性に欠け、長期的な結果を考えずに行動することがあります。

# 日本人のMBTI比率



観点	これまでの資料を振り返った自分でのまとめ
価値観 大事なこと	
才能 得意なこと	
情熱 好きなこと	
MBTI 性格分析	
総合 本当にやり たいこと	