

ST 未来創造 I

自己理解への挑戦4 情熱編

14



「情熱」

= 好きなもの

問い

「興味・情熱」を探ろう！価値観バトル診断

別紙の【興味・情熱リスト】から、あなたにとって大事なキーワードを5つ選出してください。

キーワードはリストを参考に自分でよりしっくりくるものに変えても良いです。

選んだキーワードを下の欄に記載して、枠内の2つのキーワードを対比させ、より興味・情熱のあるものに「1」、対比に負けたものを「0」として記してください。

合計して、数の大きな価値観の上位3つを順に記してカードで提出してください。

「興味・情熱・好きなもの」バトル

キーワードは、下記を参考に新たに作っても可

キーワード

年 組 番 氏名

自然	音楽	科学	育児	開発	美容	IT AI
動物	スポーツ	数学	医療看護	デザイン	旅行観光	作家創作
農業	ダンス	英語	健康	経済経営	鉄道輸送	起業
水産 海	文芸文学	歴史	演劇演奏	建築土木	自動車	国際貢献
林業 山	絵画	哲学宗教	マスコミ	法学	栄養料理	教育学校
介護福祉	電気電子	事務	結婚家庭	営業販売	心理相談	お笑い
ゲーム	宇宙 星	民族文化	エンタメ	interior	ロボット	もの作り
BEST5						合計点

問い

「興味・情熱大事」を探ろう質問法 個人探究法

別紙の【好きななことを見つける質問紙】から、できるだけ多く、また具体的に質問に答えてください。

なぜ、このような質問をしているのか、理由も書いてあるので参考にしてください。

自分を知るためにはなるべく多くの質問に答える方が良いですが、どうしても答えづらい質問はパスしてもいいです。

好きなこと「情熱」を探る質問用紙

No	質問	回答欄
好きなこと(興味)を見つける質問		
1	映画で見たいと思うジャンルはどんなジャンルですか？あるいはこれまで見た映画で印象に残る映画のジャンルはどんなジャンルですか？	
2	「ワクワク」という言葉を聞くと、どんなことが頭に浮かびますか？これまで「ワクワク」した体験を思い出してみましょう	
3	社会で起きていることについて、興味を感じることは何ですか？日本以外でも、または過去に起きたものでも構いません。	
4	家庭・学校・地域などで興味だと感じることは何ですか？過去にあった印象に残るもの、自分のところ以外で見聞きしたもので構いません。	
5	自分の将来像を、一つ一つ描いていかなければならなかったとき、最後に残っているものはなんだと思いますか？(お金に關するものやスマホ以外)	
6	これまで勉強して面白かったと思ったりしたこととはどんなことですか？またはこれは勉強して価値があると思ったりしたことは何ですか？	
7	学校で好きな教科は何ですか？どんなところが好きでしたか？小中学校の時も含めても構いません	
8	嫌いなことはなんですか？これだけは避けたいものは何ですか？ぱっと頭に思い浮かぶものを書いてください。その中でどのような要素が自分は嫌なのですか？	
9	子供の頃、大人になったらやりたいと思ってたことは何ですか？	
10	「なんで？」「どうして？」など疑問を感じたものは何ですか？小さいときに感じた「不思議だ」と思ったことでも構いません。	
11	これまで世の中に対する怒りを感じたことは何ですか？ニュースなどで見聞きしたものや実際に経験したものの中から考えてください	
12	もし自分のやりたいことが、なんでも仕事になるとしたら何を仕事にしてみたいですか？	
13	周りの人に何も言われなくても、何を仕事にしてみたいですか？もうからなくても実際に活動さえすればお金は支給されるものとします。	
14	兵庫県で通車の待ち合わせが6時間あります。使えるお金はありません。あなたはどんなジャンルの店に行って時間をつぶしますか？	

問い

自分の「本当にやりたいこと」をまとめよう

これまで行ったことを参考にして、自分自身の【価値観 大事なこと】を探りだして、まとめてみましょう。

このあと【才能 得意なこと】【情熱 好きなこと】を探り出して、この3つの部品を組み立てて【自分の目的地】を考えます。

観点	これまでの資料を振り返った自分でのまとめ
価値観 大事なこと	
才能 得意なこと	
情熱 好きなこと	
総合 本当にやりたいこと	