
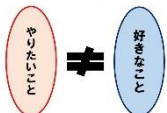
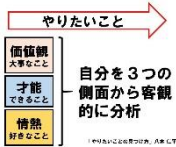


自己分析①（本当の自分を知る）

通番	区分	テーマ	ねらい・概要	スライド	使用教材
	I		課題を見つけるためには、自分の立ち位置や自分というものを分析・把握することが肝要である。これまでこのような観点から自分を見つめ直したことがない生徒も多い。グループでの活動を通して自分を俯瞰する機会とする		

時間	スライド	ファシリテーション・生徒の活動・留意点など
10分	<p>自己分析 自分を突き動かす本物の動機を知る</p> <p>本物の動機を知ると 勉強 仕事 人生が有意義になる 苦しくても「楽しい」 HARD FUN</p>  <p>過去 60歳 → 大学 企業 老後 70歳 → やりたいことがあるとないが、辛い</p> <p>現在 大学 企業 企業 企業 起業 起業 起業</p> <p>創造力 新しい見つけ方 問題を解決する力 問題を解決する力 問題を解決する力 内発的動機</p> <p>若い時は、経験が少なく分かりづらい 手掛かりを見つけるためには 時間をかけ、じっくり自己分析が必要 「楽しく好き」の次に隠れている「芽」にも光を当てよう！</p> <p>やりたいことが分からない</p> 	<p>課題設定 自分の問いを見つけるためには、まず「自分」についてよく知ることが必須になる</p> <p>本当に自分がやりたいことが分かると、自分全体を突き動かす真の動機として「エンジンの役割」を果たす</p> <p>「つらくても楽しい」 = 「hard and fun」</p> <p>現在の社会を生きるために、時代の変化を考えてみよう</p> <p>戦後日本が歩んできた社会 どこかに目指すべき「お手本」があってみんなが共通する「目標」が見えていた時代 「良い大学」「良い会社」「良い家庭」単線的な流れ</p> <p>今の仕組みで、環境問題や格差問題は解決できていない</p> <p>多様な価値観、全ての人が認める絶対的な「正しさ」が存在するか</p> <p>本校で重要視している「資質・能力」である「創造力」についてその構造や定義を説明</p> <p>課題は自分の今いる立ち位置と在りたい自分、在りたい社会のギャップ そのため、課題設定の基礎として「自己」を知るところから始まる</p> <p>やりたいことと好きなことは同じではない</p>
20分		

30分



価値観 What I value	自分が大切にしている価値観、大切にしたい価値観、大切にしたい価値観	自分にとって人生の軸となる価値観、大切にしたい価値観、大切にしたい価値観
才能 What I can do	得意なこと、得意なスキル、得意なスキル、得意なスキル	得意なこと、得意なスキル、得意なスキル、得意なスキル
情熱 What I love	好きなこと、好きなこと、好きなこと、好きなこと	好きなこと、好きなこと、好きなこと、好きなこと

自己分析
「やりたいこと、やるべきことをみつける」
https://docs.google.com/forms/d/1Dp0y7huY...
app?open=1&id=9u322wzma3239696468

- 「自分の見つけ方」1 価値観(大事なこと)**
- 1 会った時に理解を受けられる人は誰ですか？なぜですか？
 - 2 大きな課題をした時、大切にしたい価値観は何ですか？
 - 3 このままのままでいいか、変えたいか、どう変えたいか？
 - 4 誰の生き方がよいか、どうですか？
 - 5 嫌いな人、苦手な人は誰ですか？なぜですか？
 - 6 行った家庭の教育方針は何ですか？
 - 7 好きな人、周りの人、誰かのキャラクターは誰ですか？
 - 8 このままのままでいいか、変えたいか、どう変えたいか？
 - 9 本、映画、の中で一番好きなものは何ですか？
 - 10 死後、周りの人からどう人だと思われたいか？

- 「自分の見つけ方」2 才能(得意なこと)**
- 1 長時間やっても疲れないのは、どうですか？
 - 2 このままのままでいいか、変えたいか、どう変えたいか？
 - 3 周りの人から求められる能力は何ですか？
 - 4 誰か褒められたことはありますか？
 - 5 「買って○○だね」と言われたことはありますか？
 - 6 得意なことは何ですか？
 - 7 一番得意な得意なものは何ですか？
 - 8 周りの人から認められることはありますか？
 - 9 自分よりうまくやる人がいて悔しいと思ったことはありますか？
 - 10 小さい頃から得意だったことはありますか？

- 「自分の見つけ方」3 情熱(好きなこと)**
- 1 よく見る動画やSNSでフォローする情報は？
 - 2 これに出会って良かったと思う分野やジャンルは？
 - 3 音楽を聴いてる時、何を聴いてるんですか？
 - 4 小さい時に夢中になって遊んでたことはありますか？
 - 5 好きな料理は何ですか？面白いと思うところは？
 - 6 スマホの検索履歴や広告やニュースで良く見る情報は？
 - 7 社会において問題だと感じること何ですか？
 - 8 感動した映画や書籍、漫画、アニメ、ゲームは何ですか？
 - 9 どんなことに興味を持ってますか？

3つの側面から答えた内容を自分で振り返り、自分の本当にやりたいこと、やるべきことについてじっくり考え、言語化してください。

40分

自分のやりたいことが分からない人のために、3つの観点から質問に答えて、本当に自分のやりたいことを探る

自分がやりたいことは、3つの側面が考えられる。
すなわち① 自分が大切に思うこと「価値観」② 自分が他者よりも苦勞なく、または楽しく出来ること、得意なこと「才能」③自分が好きなこと、やりたいこと「情熱」
この3点の側面からじっくり自己を分析する。

自分の課題については、上記3点を基本に①やりたいこと「WILL」②求められること「need」③できること「can」の3点が重なるところを意識する

3つの観点を要約しています

グーグルフォームを活用して、3つの観点を柱に40問ほどの質問に回答することで自己分析の材料とする

「価値観」についての質問

嫌いなもの、苦手な人などを尋ねることで、その裏返しで自分が大切にしているものをあぶり出す。
特に家庭に関することは、自分の家庭が標準であると思こんでいるのでグループで話し合うことで気づきを得ることも多い

「才能」についての質問

自分で特別苦勞しなくてもできること。これも普段自分では気がつかないことが多い。自分をよく知る家族や友人などから情報を収集することが有効である。

「情熱」についての質問

自分から多くの犠牲を払ってでもやりたいこと、どこまで覚悟があるかで自分の情熱の大きさを自覚できる。
幼少の頃の自分を思い出し、夢中になっていたことなども参考に、その中のどの要素に魅力を感じていたかを分析して好きなことをあぶりだす。

各観点の質問の回答を自分であらためて俯瞰する