

6 飲酒と健康

① 学習のポイント

飲酒による健康被害について知り、とくに未成年者や妊娠・授乳中の女性の飲酒があたえる悪影響についての理解を深め、飲酒をしないという意志決定ができるようにする。

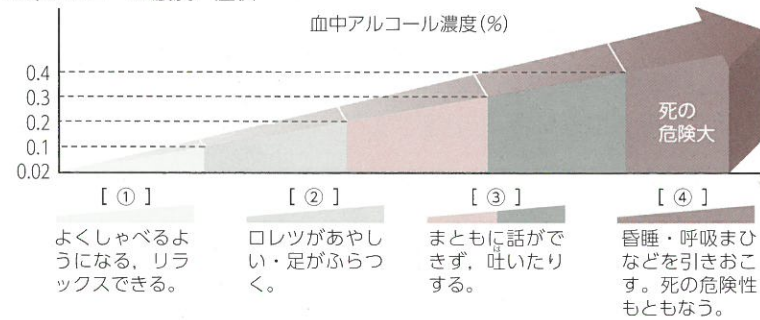
1 次の文章の [] 内に適切な語句を入れなさい。
 未成年者の飲酒が禁じられているのは、未成年者は、心身ともに未成熟なため、[①] の萎縮や性機能の発育不足、臓器障害の増加といったリスクとともに、早く [②]] しやすいからです。このため、わが国では、[③]] が定められ、未成年者の飲酒を禁じるとともに、酒の販売時の年齢確認などの対策を定めています。

女性は、体格や [④]] 分泌の影響から、男性よりもアルコールによる悪影響を受けやすいことがわかっています。とくに、妊娠・授乳中の飲酒は、母体を通して、[⑤]] ・乳児がアルコールを摂取することとなり、悪影響をあたえます。

2 下の図をみて答えなさい。

問 図中の [] に入る適切な語句を答えなさい。

血中アルコール濃度と症状



[①] [] [②] []

[③] [] [④] []

3 次の各問に答えなさい。

問1 「アルコール依存症」の定義を答えなさい。

問2 次の文章のうち正しいものに○をつけなさい。

- ① () イッキ飲みの強要によって急性アルコール中毒になると、傷害罪あるいは傷害致死罪が適用される。
- ② () 短時間に多量に酒を飲まなければ、健康に悪影響はない。
- ③ () 未成年者と知りながら酒を提供すると、店には罰則がある。

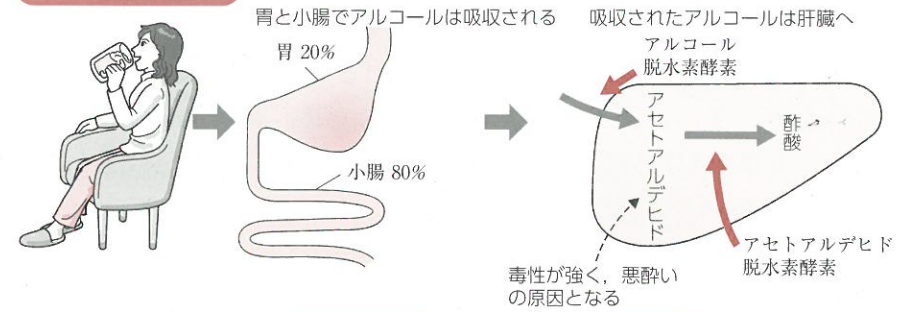
◆ 3 択チャレンジ 「酒酔い運転」の基準は次のうちどれか？

- ① 呼気中のアルコール濃度
- ② 顔の赤み
- ③ 正常な運転ができるか

関連資料

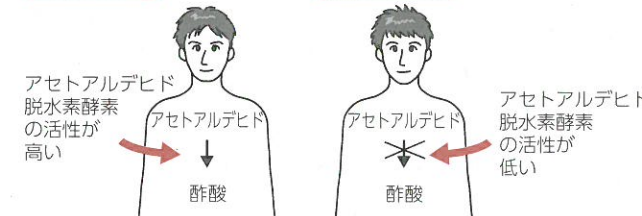
1. アルコール分解のメカニズム

アルコールの分解過程



お酒に強い人

お酒に弱い人



この2つのタイプは遺伝によって分かれています。

Note

健康豆知識

「アルコールハラスメント」とは何？

アルコールが関係する嫌がらせを意味しています。NPO法人の「アルコール薬物問題全国市民協会」は、アルコールハラスメントの定義として、次の5つをあげ、そのうちの1つでもあてはまればアルコールハラスメントであるとしています。

- ① 飲酒の強要
- ② イッキ飲ませ
- ③ 意図的な酔いつぶし
- ④ 飲めない人への配慮を欠くこと
- ⑤ 酔ったうえでの迷惑行為