

# 5 喫煙と健康

### ① 学習のポイント

未成年者の喫煙が禁止されている理由について、大人としてのからだが完成されつつある年齢であることと関連づけて、人体への影響を理解し、喫煙をしないという意志決定ができるようにする。

1 次の文章の[ ]内に適切な語句を入れなさい。

未成年者は、心身ともに未成熟なため、喫煙による食欲の低下、集中力の低下、[①] ]の低下などの影響が心配されます。しかし、わが国は、社会全体として喫煙の害に対する認識が甘く、テレビでの喫煙場面の放映、たばこの[②] ]などが問題とされてきました。これに加えて、喫煙に対する[③] ]も、未成年者をたばこへと向かわせています。こうした状況を改善するため、2000年の[④] ]の改正で、未成年者へたばこを販売した者に対する罰則が適用されるようになり、2008年には[⑤] ]方式の成人識別自動販売機が設置されました。

### 2 下の図をみて答えなさい。

喫煙が関係する病気



問1 図中の[ ]内に入る適切な語句を答えなさい。

- [①] [ ] [②] [ ]  
 [③] [ ] [④] [ ]

問2 たばこの煙には何種類以上の有害物質がふくまれているか答えなさい。

[ ]種類以上

問3 たばこの煙にふくまれる有害物質のうち代表的なものを3つ答えなさい。

- [ ] [ ] [ ]  
 [ ] [ ] [ ]

### 3 次の各問に答えなさい。

問1 「健康増進法」で定められている喫煙問題対策は何だろうか。

問2 次の文章のうち正しいものに○をつけなさい。

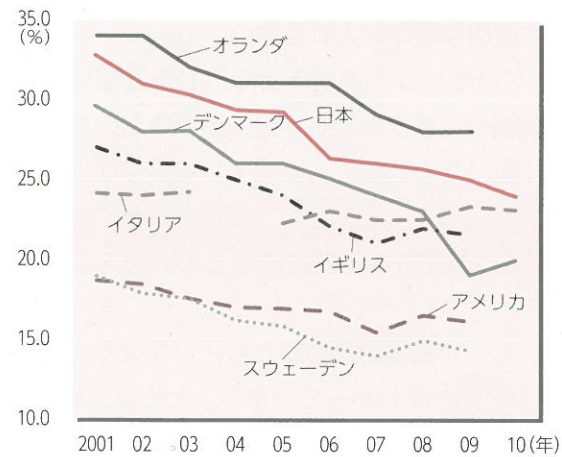
- ①( ) 喫煙者のまわりの人も、肺がん発生のリスクが高まる。  
 ②( ) 妊婦の喫煙は、胎児への悪影響はない。

◆3択チャレンジ たばこの定価に上乗せする税金の割合はどの程度か？

- ①45% ②55% ③65%

## 関連資料

1. 主要各国の15歳以上人口に占める毎日喫煙者の比率 (OECD「Health Data」, 2011年)



### ●目的

たばこの消費、および受動喫煙が健康、社会、環境、および経済におよぼす破壊的な影響から、現在、および将来の世代を保護する。

### ●求められている取り組み

- たばこの価格設定が、さまざまな人々、特に年少者のたばこの消費を減少させる上で効果的、かつ重要な手段であるため、課税政策、および価格政策を実施する。
- 屋内の職場、公共交通機関、屋内の公共の場所などにおけるたばこ煙からの保護についての措置をとる。
- パッケージへの健康警告表示のサイズ(理想的には50%以上、最低30%)、ローテーションを義務づける。
- 喫煙の健康にあたる悪影響についての普及・啓発、教育、禁煙指導を実施する。
- 未成年者がアクセスできないよう、自動販売機について適切な措置をとる。

### Note