

健康観察シート

*感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎日、朝晩体温を測り、体調のチェックを家庭でしてください。

*発熱等の風邪症状がある場合は、学校に報告してください。

*次の症状がある場合は、「重症化を防ぐ」「人に感染させない」ために、必ず「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

【北海道】

○新型コロナウイルスに関する一般相談

○新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方「帰国者・接触者相談センター」

以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/singatakoronahaien.htm>



月	日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
曜	日														
体 温 (平熱 ℃)	起床時	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕食後	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体 調	のどの痛み														
	咳														
	だるさ														
	息苦しい														
	その他														

★6/1からの登校に向けてしっかり健康管理を行いましょう。

★マスクの準備も忘れずしてください。

★生活のリズムを整え元気に登校してください。